

Athleteninformation für Staffeln

12. Schongauer Triathlon am 21.07.2024

gültig für Volkstriathlon, Schongau Triathlon (Olympische Distanz), sowie Staffeln

Ort: Lechuferstraße 8, 86956 Schongau

Zeitplan:

| | |
|-------------------|---|
| 07:30 – 11:00Uhr | Ausgabe der Startunterlagen, Nachmeldungen |
| 10:20 Uhr | Wettkampfbesprechung, Anwesenheitspflicht! Ort: am Eisstadion |
| 10:30 – 11:30 Uhr | Check-In Schongau Triathlon, Volkstriathlon + Staffeln |
| 12:01 Uhr | Start Volkstriathlon Damen + Staffeln |
| 12:06 Uhr | Start Schongau Triathlon Damen + Staffeln |
| ab ca.13:30 Uhr | Check-Out Volkstriathlon + Staffeln |
| ab ca. 14:20 Uhr | Check-Out Schongau Triathlon + Staffeln |
| ab 14:30 Uhr | Siegerehrung Volkstriathlon + Staffeln |
| ab 15:30 Uhr | Siegerehrung Schongau Triathlon + Staffeln |

Allgemeines:

Parken:

- Öffentlicher Parkplatz: Bahnhofstr. 28 (Entfernung 1,1km)
- V-Markt Parkplatz: Wiesenweg 15 (Entfernung 1,5km)
- Am Jugendzentrum: Bürgermeister-Lechenbauer-Str. 2 (Entfernung 900m) **Zufahrt bis 8:30, Abfahrt ab 15 Uhr**
- Wohnmobilstellplatz mit Möglichkeit zum Campen: Volksfestplatz Lechuferstraße

| Datum | Ausgabe | Verfasser |
|---------------|---------------------|-----------|
| 15. Juli 2024 | Athleteninformation | Breunig |

Sanitäre Anlagen:

- Im Eisstadion an der Lechuferstraße
- Im Schwimmbad Plantsch
- Dixi-Toiletten am Schwimmeinstieg

Verpflegung (inklusive)

- Auf der Laufstrecke werden Wasser und Isotonische Getränke gereicht
- reichhaltiges Zielbuffet mit Obst, Kuchen, salzigen Snacks und Getränken

Verpflegung (Verkauf)

- Butterbrezen, Wurst- und Käsesemmeln, Grillwurst/-fleisch Semmel
- Kaffee, Tee sowie kalte Getränke

Sportliches:

Aufgrund von äußeren Einflüssen kann das Schwimmen abgesagt werden (z.B. höhere Gewalt, Unwetter) dann wird ein Duathlon veranstaltet (Lauf-Rad-Lauf). Plant bitte für diesen Fall ein, dass auch euer Schwimmer läuft (passendes Equipment nicht vergessen). Eine Staffel wäre sonst auch zu zweit möglich.

Startnummernausgabe:

- Im Eisstadion (siehe Lageplan)
- Jeder Teilnehmer bekommt die Startnummer auf den Handrücken notiert

Inhalt Startnummernpaket:

- Zeitnahmechip
 - ist während des gesamten Wettkampfs links oder rechts am Sprunggelenk zu tragen
 - Dient als „Staffelstab“, d.h. nach der Transponderübergabe darf der nächste Staffelteilnehmer starten
- 2 Papier-Startnummern
 - Zum Radfahren -> hinten zu tragen
 - Zum Laufen -> vorne zu tragen
- Aufkleber Rad (an der Sattelstütze anzubringen), Aufkleber Helm (vorne am Helm anzubringen), Aufkleber für Wechselkleidung
- 3 Finisher-Geschenke

Einschwimmen:

- Möglichkeit zum Einschwimmen im Lech zwischen Schwimmausstieg (Höhe Wechselzone) und Schwimmstart (Eisenbahnbrücke), bis max. 5min vor dem jeweiligen Start

Wechselzone:

- Zutritt NUR für Athleten erlaubt
- Jeder Teilnehmer hat einen festen Wechselplatz (Nummer an der Wechselbox), Radständer sind am Anfang mit den Nummernkreisen versehen, zur besseren Orientierung
- Die Räder müssen mit dem Sattel eingehängt werden
- Die Wechselboxen sind zu benutzen, dort sind nur Utensilien erlaubt die während des Wettkampfes benötigt werden (keine Taschen etc.)
- Check-In und Check-out am Pavillon (Höhe Plantsch-Zufahrt)
- Bei vorzeitiger Beendigung des Wettkampfes den Zeitnahme-Transponder bitte am Check-In/Check-out Pavillon abgeben – mit Transponder nicht mehr über Zeitnahme-Matten laufen!
- Die Staffelübergabe findet am Rad-Wechselplatz statt (Wechsel vom Schwimmen-> Rad und von Rad-> Lauf)

Penalty Box:

- Zu Beginn der Laufstrecke ist ein Pavillon als Penalty Box positioniert, Zeitstrafen gem. [§ 14 DTU SpO](#)

Chips zur Zeitmessung:

- Transponderrückgabe beim Auschecken der Räder, bei Transponderverlust werden 60€ in Rechnung gestellt



Disziplinen im Detail

Schwimmen

Für den Zeitraum des Schwimmens wird der Lech gestaut und ist deshalb während des Wettkampfs ein stehendes Gewässer.

Start: Lechbrücke (Peitinger Str.). Ausstieg: Lechuferstr./ Eisstadion. Mit Bojen und Leinen markiert. Lauf vom Lech zur Wechselzone ca. 50m!

Der Zugang zum Schwimmstart erfolgt zu Fuß von der Wechselzone 1 über die Lechuferstraße und die Lechbrücke.

Es besteht die Möglichkeit zum Einschwimmen im Lech zwischen Schwimmausstieg (Höhe Wechselzone) und Schwimmstart (Eisenbahnbrücke).

Der Schwimmstart erfolgt als Wasserstart (Wassertiefe ca. 3m)

Es werden **keine** Badekappen ausgegeben. Kälteschutzanzüge sind je nach Wassertemperatur gem. [§ 21 DTU SpO](#) zugelassen (Temperatur wird am Morgen des Wettkampfes vom Kampfrichter ermittelt und ausgehängen)

Transport von Wechselkleidung erfolgt um 12:15 Uhr: vom Schwimmeinstieg in den Zielbereich (bitte Tasche mitbringen und deutlich beschriften)

Schwimmstrecke Volksdistanz (500m)



Schwimmstrecke Schongau Triathlon (1500m)



Radfahren

Selektive Radstrecke mit teils frisch geteerten Passagen (bergab) und Engstellen an Zu- und Abfahrt zur Wechselzone. Fahrtrichtung entgegen des Uhrzeigersinns. !Windschattenverbot!

Beim Volkstriathlon werden 20km (2 Runden) gefahren.

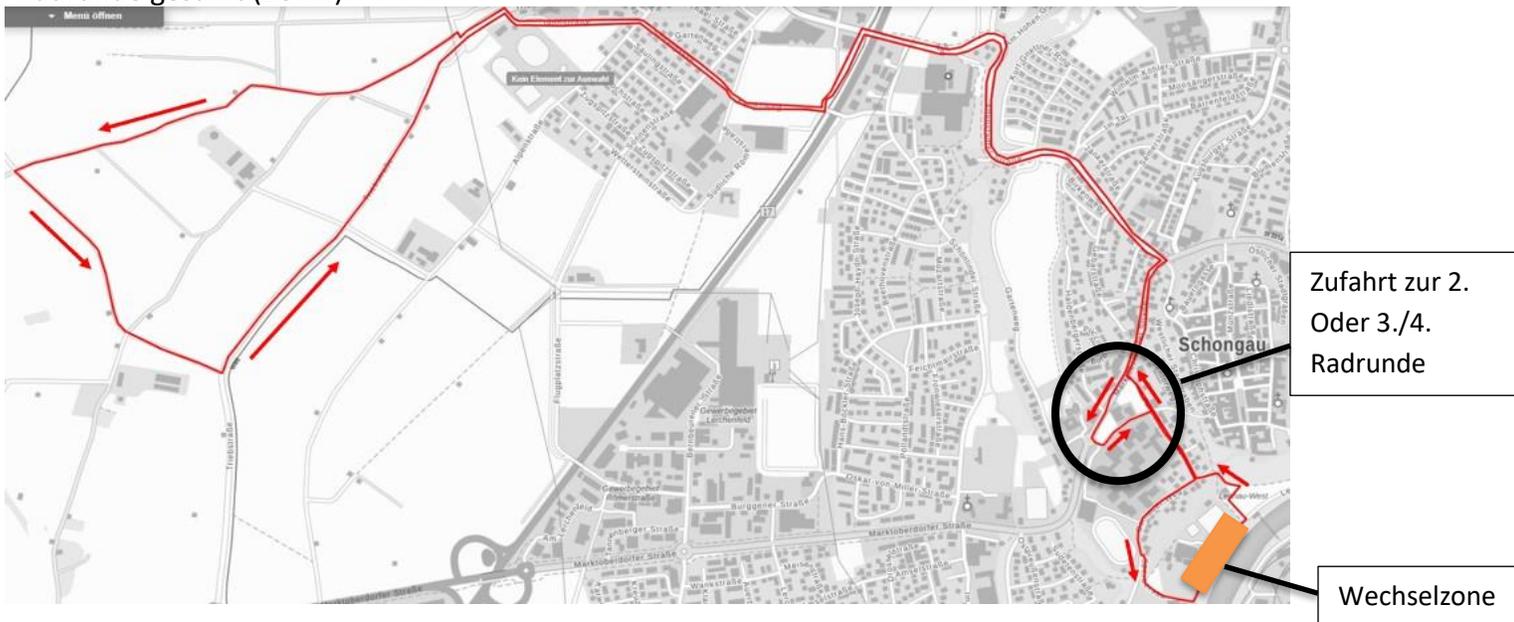
Beim Schongau-Triathlon werden 43 (4 Runden) gefahren.

Wechselzone wird nicht durchfahren, die Zufahrt zur 2./oder 3./4. Runde ist in der Straße oberhalb der Wechselzone (siehe Streckenplan)

Für die korrekte Rundenanzahl ist jeder Athlet selbst verantwortlich

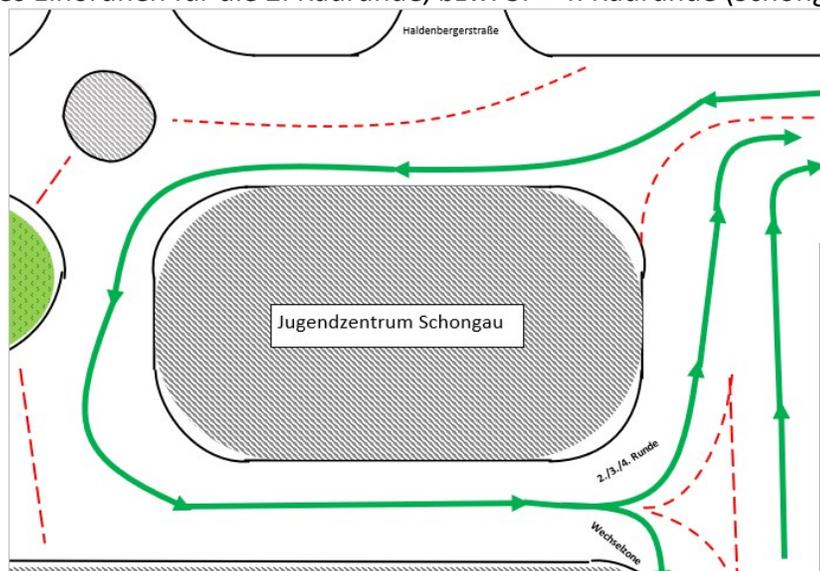
Es gilt die StVO, insbesondere das Rechtsfahrgebot. Beim Überfahren der Fahrbahnmitte erfolgt eine sofortige Disqualifikation.

Radrunde gesamt (10km)



Achtung: korrektes Einordnen für die 2. Radrunde, bzw. 3. + 4. Radrunde (Schongau Triathlon)

Laufen



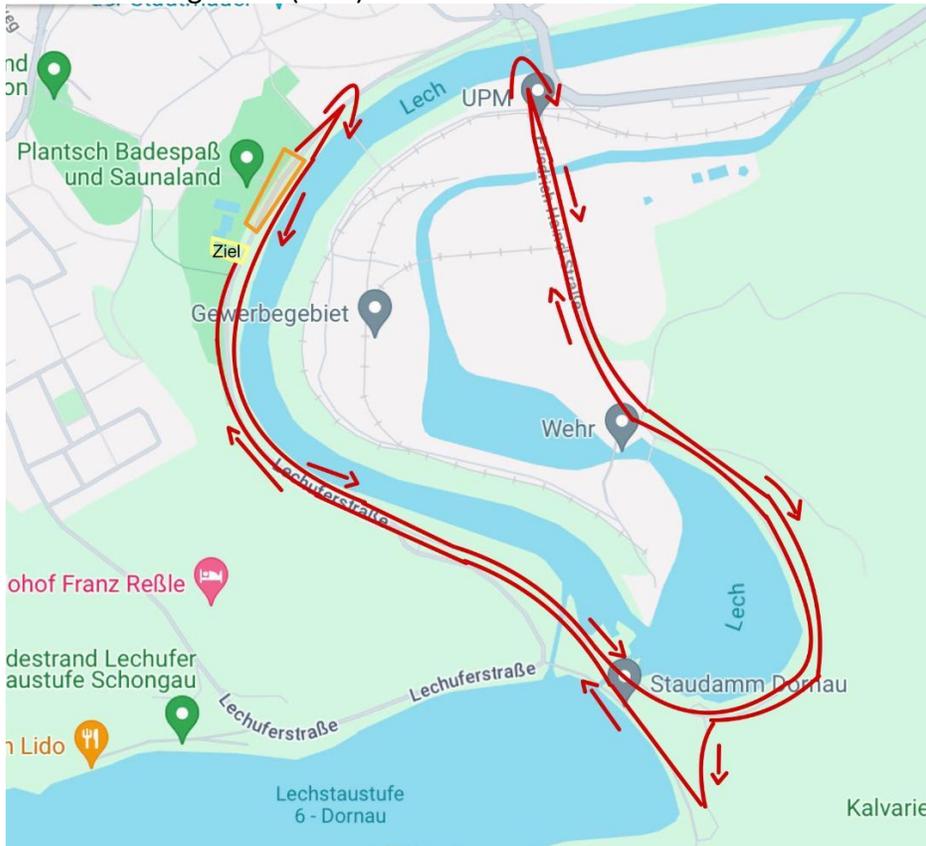
Gelaufen wird eine flache Wendepunktstrecke entgegen des Uhrzeigersinns.

Volkstriathlon: 1 Runde; Schongau Triathlon: 2 Runden

Verpflegungsstation bei 1km, 4km bzw. 6km und 9km

Die Papier-Startnummer ist beim Laufen vorne zu tragen

Laufstrecke gesamt (5km)



Schongau Triathlon: Übergang zur 2. Runde (10km)

